

Comment s'en protéger ?



Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou utilisez une solution hydroalcoolique.



Lorsque vous éternuez ou tousssez, couvrez vous la bouche et le nez avec votre manche ou un mouchoir à usage unique.



En cas de symptômes grippaux, appelez votre médecin traitant.

Contactez le 15 uniquement en cas d'urgence.

DES GESTES SIMPLES POUR LIMITER LES RISQUES DE TRANSMISSION

Pour toute information : 0 825 302 302
(0,15 euro/min depuis un poste fixe)
www.pandemie-grippale.gouv.fr

**Les gestes de chacun font la
santé de tous.**



GRIPPE A (H1N1)

Renseignements utiles



Document réalisé par
l'Office Municipal du Tourisme

LES SYMPTÔMES

Les symptômes sont identiques à ceux de la grippe saisonnière : **fièvre supérieure à 38°**, ou **courbatures**, ou **grande fatigue** notamment **ET toux** ou **difficultés respiratoires**.

Comment se propage cette grippe ?

Dans le cadre de l'épidémie actuelle, la transmission se fait de la même manière que celle d'une grippe saisonnière :

Par contact **rapproché avec une personne infectée**, par exemple lorsqu'on l'embrasse ou qu'on lui serre la main ;

Par **contact avec des objets touchés et contaminés** par une personne malade (exemple : une poignée de porte, un bouton d'ascenseur, ...)

Par la **toux**, les **éternuements** ou les **postillons**.

En cas de symptômes grippaux, appelez votre médecin traitant.

Liste des médecins de la ville de Pont Sainte Maxence :

Cabinet médical des Docteurs Alain GONZENBACH, et Grégory BONDU
36 rue Georges Decroze
Tél : 03-44-72-31-98

Cabinet médical des Docteurs, André CRONNIER et Georges DARRAS
9 rue du Charbonnier Belloy
Tél : 03-44-72-00-99

G.O.H. (SCM) Olivier DELAPORTE, Pascale DELAPORTE, Gérard IANNARELLA et Hervé METENIER
141 rue de l'Oise
Tél : 03-44-72-21-70

Pascal FLOURY Pascal
20 rue Salvador Allendé
Tél : 03-44-72-58-13

Uniquement en cas d'urgence, contactez :

Les Pompiers **15**

Le Samu **18**

Appels d'urgence **112**

Où l'hôpital le plus proche :

Hôpital-hospice régional
5 rue Ambroise Croizat
60700 Pont-Sainte-Maxence
Tél : 03-44-31-77-00

Centre hospitalier
8 avenue Adnot ZAC Mercières 3
60200 Compiègne
Tél : 03-44-23-60-00

Centre hospitalier
Boulevard Laënnec
6100 Creil
Tél : 03-44-61-60-00

Centre hospitalier
Avenue Paul Rougé
60300 Senlis
Tél : 03-44-21-70-00